



Tájékoztató az

„Egészségfejlesztési programok megvalósítása a Balatonalmádi kistérségben” című, TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0077 azonosítószámú pályázatról

Az egészség –amíg van – nem érték: mindennapi életünk szerves része, természetesnek vesszük, nem törődünk vele, nem vigyázunk rá, hiszen van. Amíg egészségesek vagyunk, túlhajszolt világunkban nem gondolkodunk azon, hogy egészségünk megőrzésért nekünk is tennünk kell, nem tudjuk, hogyan vigyázzunk rá, mit tegyünk azért, hogy egészségünk tartósan megmaradjon.

Az Új Széchenyi terv Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében 2012-ben pályázatot írtak ki „Az egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok a kistérségekben” címmel, melyen a Balatonalmádi Kistérségi Egészségügyi Központ Közhasznú Non Profit Kft sikeresen szerepelt: a Humán Erőforrás Programok Irányító Hatósága a pályázatot 112 840 427 Ft összegű támogatásra érdemesnek ítélte.

A pályázat megvalósítása során Balatonalmádiban az Egészségházban Egészségfejlesztési Irodát (röviden: **EFI**) alakítunk ki, mely iroda az Országos Egészségfejlesztési Intézet által koordinált országos hálózat tagjaként látja el feladatát: olyan szakmai tevékenységeket valósít meg, amelyek közvetve vagy közvetlenül képesek hozzájárulni az emberek egészségének megőrzéséhez illetve - betegség esetén - az egészségi állapot javulásához.

- Az Egészség Fejlesztési Iroda (**EFI**) feladatai: az Egészség Fejlesztési Irodát felkereső egyének estében:
 - egységes alap állapotfelmérés elvégzése;
 - az egyének életmód váltó programokba való bevonása és követése a programokban való részvétel ideje alatt;
 - a dohányzással kapcsolatos korai megelőzés, beavatkozás elvégzése, a leszokás segítése;
 - az alkoholfogyasztással kapcsolatos tájékoztatás, a túlzott alkoholfogyasztás veszélyeire való felhívás, tájékoztatás a leszoktatás lehetőségeiről;
 - az életseményekhez kapcsolódóan krízishelyzetbe került emberek támogató szolgáltatásba irányítása.
- életmód váltó programok megvalósítása:
 - megelőző-felvilágosító programok kistérségi szinten történő szervezése;
 - rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, testmozgást ösztönző programok szervezése;
 - lelki egészségvédelmi programok helyi, kisközösségi szinten történő megvalósítása;
 - idősek közösségben tartására irányuló programok megvalósítása;
 - szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása;

- szív- és érrendszerei betegek klubjának létrehozása;
- mobil szűrések és rendszeres dietetikai tanácsadás biztosítása;
- egészségfejlesztéssel foglalkozó intézmények, civil szervezetek és programjaik összegyűjtése, adatbázis létrehozása, vezetése, a szervezetek közötti együttműködés segítése;
- együttműködés a szervezett népegészségügyi programokban, a lakossági tájékoztatásban;
- együttműködés az alapellátásban dolgozó egészségügyi és szociális partnerekkel, az általuk szervezett szűrések és tanácsadások szervezésében és tájékoztatásában;

Az EFI megnyitására várhatóan 2013. december 1-én kerül sor. Az iroda működéséről, a honlapon és a média különböző fórumain folyamatosan tájékoztatni fogjuk a kistérség lakosságát.

Várjuk mindazon szervezetek jelentkezését is, akik egyetértenek velünk, együttműködnének az EFI tevékenységében, programjaiban, vagy támogatni szeretnék azokat.

Dr. Németh Ilona ügyvezető igazgató
Várszegi Judit szakmai vezető

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósulnak meg.